

# **STRATEGIA GENERALĂ DE ORGANIZARE ȘI DEZVOLTARE A ACTIVITĂȚII DE ORIENTARE ÎN PERIOADA 2023 – 2028;**

## **Misiunea FRO**

**Federația Română de Orientare** se aliniază strategiei naționale de organizare și dezvoltare a sportului în România, elaborată de Ministerul Sportului și are misiunea de a participa activ la crearea și dezvoltarea unei culturi naționale de participare voluntară la activități fizice sportive a tuturor categoriilor populației, în interesul ridicării și păstrării nivelului de sănătate individuală fizică și mentală, a dezvoltării armonioase a copiilor și tinerilor, de integrare socială și nu în ultimul rând, de creșterea nivelului performanței sportive.

Federația Română de Orientare are, prin Statut, responsabilitatea de a contribui la promovarea și dezvoltarea disciplinei sportive **Orientare**, în România.

## **Viziunea FRO**

**Federația Română de Orientare** își propune să promoveze sportul Orientare, ca instrument esențial pentru o educație de calitate și un stil de viață sănătos, să creeze condiții pentru ca practicantii acestui sport să-și manifeste talentul și capacitatea fizică și intelectuală și să-și dezvolte performanța sportivă la nivel național și internațional.

**Principalele elemente ale strategiei federației pe perioada 2023-2028 sunt:**

- **Creșterea numărului de membri afiliați și de sportivi legitimați la F.R. Orientare;**
- **Mentținerea activității competiționale existente și îmbunătățirea acesteia;**
- **Selecția și pregătirea loturilor naționale;**
- **Sistemul de pregătire și perfecționare a cadrelor tehnice;**
- **Promovarea Orientării ca sport cu impact deosebit atât social cât și educațional;**
- **Dezvoltarea bazei materiale;**
- **Conducerea și organizarea activității federației.**

Scăderea numărului de sportivi la categoriile de copii, juniori și tineret din ultimii ani este îngrijorătoare și are mai multe cauze printre care cele mai importante sunt stilul de viață sedentar prin folosirea noilor tehnologii care nu implică mișcare fizică și care au captat preocupările zilnice, mai ales ale tinerei generații, și lipsa programelor de carieră dublă pentru sportivii elevi sau studenți care să-i ajute să facă și sport și școală la nivel de înaltă performanță, și să nu renunțe cu ușurință la sport.

Federația Română de Orientare se va implica în redresarea acestei situații prin:

- formarea de noi antrenori și formare continuă.
- explorarea și diseminarea valorii sportului ORIENTARE ca pârghie educațională prin studierea și găsirea de metode adecvate pentru integrarea orientării în activitățile școlare extracuriculare la nivel național;
- dezvoltarea de abilitați digitale și sociale și conștientizarea tinerilor orientariști și antrenorilor lor în legătură cu importanța imbinării studiului în școală și practicarea sportului de performanță, pentru a evita abandonul școlar sau sportiv, una în favoarea celeilalte.
- Incurajarea colaborării dintre cluburile sportive, școli și universități, pentru integrarea orientării în activitățile sportive școlare și universitare.

## ACTIVITATEA COMPETIȚIONALĂ INTERNĂ ȘI SISTEMUL COMPETIȚIONAL

- Adaptarea permanentă a sistemului competițional intern la schimbările calitative impuse de regulamentele IOF prin realizarea de hărți noi și organizarea de concursuri de un înalt nivel tehnic. utilizarea celei mai avansate tehnici de control, cronometrare și monitorizare electronică a tuturor competițiilor interne, completarea și reactualizarea permanentă a Regulamentelor concursurilor de Orientare, în concordanță cu modificările aduse acestora de către Federația Internațională de Orientare (IOF).
- Federația Română de Orientare se va implica direct în organizarea Campionatelor Naționale, și va sprijini organizarea tuturor competițiilor, de toate nivelurile.
- Se va scoate cât mai mult orientarea “din pădure”, adică organizarea de competiții care să aducă mai multă vizibilitate acestui sport, prin organizare de competiții în zone locuite, concursuri tip Sprint Urban, micro-orientare sau maze-uri.
- Crearea de poligoane cu posturi de control fixe în orașe, parcuri sau păduri, usoare din punct de vedere tehnic.
- Pentru inițiere, realizarea de hărți în curțile școlilor și organizarea de competiții în timpul orelor de educație fizică, sau organizare de competiții de tip indoor ori labirint.
- Susținerea introducerii evenimentelor sportive școlare și universitare în agenda competițiilor întocmită de către Ministerul Educației Naționale;
- Organizarea de către toate Comisiile Județene a unor Cursuri pentru arbitri de categoria III-a și perfecționarea acestora prin cursuri centralizate organizate de FRO și trecerea la o categorie superioară după un anumit număr de ani, număr de concursuri organizate și examene date la FRO;
- Obligativitatea Comisiilor județene și a cluburilor cu secții de orientare, de a organiza orice fel de competiții județene sau naționale, folosind arbitri calificați;
- Menținerea numărului de arbitri controlori internaționali, atestați de IOF, în prezent 8;
- Acordarea unei mai mari atenții pentru organizarea mai multor competiții la noile ramuri sportive ale Orientării - MTB-O (cu bicicleta), sau pentru persoanele cu dizabilități;

## SISTEMUL DE PREGĂTIRE ȘI PERFECTIONARE A CADRELOR TEHNICE

### **SITUAȚIA ACTUALĂ**

- **42 de cluburi sportive și asociații sportive sunt afiliate la FRO**
- **15 antrenori cu specializare în ramura de sport orientare**
- **cel mult 9 antrenori specializați în ramura de sport orientare sunt activi și maxim 5 antrenori au un contract cu un club sportiv, asumându-și obiective de performanță**
- **cel mult 80 de sportivi legitimați, de toate vârstele, de la nivelul de începători până la înalta performanță, sunt pregătiți în prezent de antrenori calificați.**
- interes scăzut al antrenorilor pentru autoperfecționare sau pentru promovarea pe un nivel superior
- **nivelul de cunoaștere al antrenorilor – limitat; rezulta limitarea creșterii performanțelor sportivilor**, selecția obiectivă prin previzionarea viitorilor campioni și performeri
- implicare scăzută a antrenorilor în educarea, formarea și/sau rezolvarea problemelor din viața copiilor și juniorilor (moralitatea antrenorilor), (cunoașterea situației școlare și familiale, rezolvarea unor probleme materiale și/sau afective ale acestora, cunoașterea opiniilor acestora

despre viata, a anturajului, antrenor = tutore = prieten, s.a.). Lipsa unui program de dubla cariera pentru sportivii elevi si studenti, ceea ce duce la abandonarea sportului in anii școlari terminali.

### **SITUATIA PROPUSA**

- **atragera, implicarea si initierea cadrelor didactice din scoli gimnaziale, cluburile elevilor si palatele copiilor, licee si facultati, in activitati locale de orientare**, familiarizarea acestora cu regulamentele concursurilor si tehnicilor de orientare („ziua orientarii pentru toti”, „ziua mondiala a orientarii”, saptamana „scoala altfel”, s.a.)
- **organizarea de catre FRO a cursurilor anuale de perfectionare a antrenorilor si instructorilor sportivi care se ocupa de pregatirea sportivilor**, prin abordarea de tehnici moderne de pregatire, transmiterea cunostintelor si experientelor antrenorilor cu rezultate deosebite, clarificarea si definitivarea unor criterii clare de selectie aplicabile pentru toti antrenorii, constientizarea tuturor despre rolul educativ al antrenorului, cunoasterea, identificarea si clarificarea/rezolvarea problemelor sportivilor din loturile nationale, s.a.
- armonizarea colaborarii dintre antrenorii de la cluburile sportive cu selectionerii loturilor nationale, insusirea recomandarilor si tehnicilor de pregatire
- preocuparea FRO pentru perfectionarea pregatirii antrenorilor prin sustinerea periodica a examenelor de categorie la Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor
- indrumarea sportivilor de performanta catre cariera de antrenor sau de profesor de educatie fizica cu dobandirea celei de-a doua specializari in ramura de sport orientare
- **colaborarea cu Ministerul Educatiei – Federatia Sportului Scolar si Universitar, in vederea perfectionarii cadrelor didactice din Facultatile de Educatie Fizica, in cunoasterea si intelegerea disciplinei sportive orientare** avand ca scop dezvoltarea orientarii in mediul universitar, revenirea la organizarea Campionatelor Nationale Universitare la Orientare

### **PROMOVAREA ORIENTĂRII**

Promovarea este un element cheie in care trebuie investit pentru a avea un viitor pe care il dorim cu totii in cadrul Orientării. In acest sens avem cateva directii in care trebuie sa ne indreptam pentru a ne face vizibili si auziti.

#### **Metode de promovare a orientarii:**

- In aceasta era digitala avem multe posibilitati de promovare prin care trebuie sa ne asiguram prezenta pe mai multe platforme: facebook, twitter, tik tok.
- Invitarea si stimularea participarii posturilor de televiziune care sa faca reportaje cu efect cu continut cu efect de soc, care ne vor diferentia fata de celelate sporturi si vaor ramane intiparite in memoria telespectatorilor.
- Crearea un spot de prezentare video pentru FRO, care poate fi cartea noastra de vizita digitala, scurt de 20-40 sec pentru a ne prezenta si celor care nu au timp sau interes pentru materiale lungi, detaliate si plictisitoare.
- Elaborarea dupa fiecare concurs a un mic buletin informativ care sa fie distribuit pe toate retelele, plus nu trebuie sa abandonam ideea de a scrie articole in sectiunea sport in ziare (acestea fiind inca citite de generatia mai in varsta)
- Redactarea cel puțin bianuală a revistei Orientare România în următorii 4 ani;
- Elaborarea unei metodologii de promovare a Orientării în cadrul instituțiilor de învățământ de toate gradele. Pentru a porni pe aceasta cale in primul rand trebuie sa oferim o infrastructura utilizabila scolilor, sa le facem practicarea Orientarii un lucru facil si la indemana profesorilor.

Realizarea de harti in cladirile colilor, curtile scolilor, sau parcurile din apropierea scolilor unde profesorii de educatie fizica sau de geografie (si nu numai) ar putea cu usurinta tine ore de prezentare a orientarii sau antrenamente cu elevii.

- Venirea in ajutorul profesorilor cu solutii pentru concursuri de orientare pregatite usor si rapid, prin aplicatia de mobile orienteering – COMPASS Orienteering.
- La cererile cluburilor, FRO va sprijini cu toate mijloacele organizarea de mici jocuri de orientare la evenimente populare tip zilele orasului, maratoane, concursuri de alergare, biciclete sau schi fond la care putem capta atentia copiilor si nu numai.
- Continuarea relațiilor de colaborare cu COSR pentru obținerea de sprijin privind pregătirea loturilor naționale, procurarea de materiale și echipamente sportive și sprijinirea promovării Orientării în programul Jocurilor Olimpice;
- Creșterea vizibilității: Prin crearea unor obiecte promoționale personalizate (breloc, embleme, magnet) împărțite la evenimente de promovare la copii, părinți. Este important ca la aceste evenimente sa impartim diplome, numere de start, brosururi sa ramane ca amintire. De asemenea prin echipamente personalizate, cum ar fi: cort inscriptionat, mesh-uri, mai multe echipamente inscriptionate cu orientare la sportivi, numere de start personalizate, bannere amplasate in locurile cheie, monitor si live tracking pentru ca toti sa inteleaga si sa invete de la categoria de elita.
- Cunoasterea si popularizarea Orientarii nu numai ca sport de performanță, ci si ca sport de recreere, sport pentru întreaga familie.

### **DEZVOLTAREA BAZEI MATERIALE**

- **Hărți noi pentru principalele campionate naționale.** An de an, pentru Campionatele Naționale de Orientare în Alergare ce se vor desfășura în perioada august-septembrie, Federația Română de Orientare va finanța, din diferite surse, realizarea de hărți noi de orientare, în zone care nu au mai fost utilizate de cel puțin 10 ani sau niciodată. Pentru celelalte campionate naționale de orientare în alergare, MTB sau orientare-schi, se vor realiza hărți noi în limita disponibilităților federației și a partenerilor de organizare.
- **Materiale si echipamente moderne pentru organizare .** În perspectiva SEEOC 2022 si JWOC 2023, se vor achiziționa cel puțin echipamente moderne, precum statii cu transmitere radio, statii dedicate Air+, stații de emisie-recepție. Tracker-e GPS, pentru urmărirea live a concurenților, se vor achiziționa dacă există disponibilități suficiente, valoarea acestora fiind relativ mare în raport cu propriile resurse ale federației.
- **Echipamente ce contin tehnologie de vârf sau implică costuri foarte mari** Pentru evenimentele mari din următoarea perioadă, echipamente precum display-uri de dimensiuni mari, tracker-e GPS, schele pentru scenă/podium/tribune, care nu vor fi uzuale în continuarea activității FRO, se vor închiria de la terți.
- **Snowmobile pentru concursurile de orientare schi.** Minim două utilaje trebuie să se afle în funcțiune în dotarea FRO. Acesta trebuie să aibă profil diferit, cele două utilaje să fie complementare.
- **Site FRO si pagini dedicate evenimentelor.** Se vor realiza update-uri pe site ul FRO, se vor realiza și actualiza site urile principalelor evenimente sub egida FRO. De asemenea, pagina FRO de facebook va posta continuu noutăți din activitatea de orientare, pe plan internațional și național.

- **Materiale publicitare.** Se vor realiza noi mesh-uri, steaguri, bannere de start/sosire, pentru organizatorii de concursuri sub egida FRO. Pentru loturi, se vor realiza steaguri care să fie arborate la evenimentele internaționale unde acestea participă.
  - o Surse de finantare ce se vor utiliza:
    - Fonduri de excelență din partea A.N.S., ce se pot solicita în anii cu evenimente internaționale.
    - Finantare în cadrul contractelor cu A.N.S., capitolul materiale și echipamente sportive
    - Finanțări la nivel local/zonal de la autoritățile publice sau sponsori, pentru procurarea materialelor publicitare, a materialelor de concurs, cu rămânerea acestora în patrimoniul FRO.
    - Fonduri proprii.

### **CONDUCEREA ȘI ORGANIZAREA ACTIVITĂȚII FEDERAȚIEI**

Este necesară responsabilizarea membrilor Consiliului Director prin implicarea acestora în conducerea comisiilor și colegiilor pentru îmbunătățirea activității acestora. Creșterea responsabilității comisiilor și colegiilor, asigurarea importanței și funcționalității acestora, astfel încât deciziile luate de acestea să fie adoptate formal la nivel de CD, fără a se mai interveni asupra lor.

Pentru a crește gradul de implicare și responsabilizare, se va propune să existe o indemnizație de sedință, începând în primul rând de la nivelul comisiilor și colegiilor și terminând cu CD.

Externalizarea activităților ce nu presupun norme întregi, în acest sens a fost luată decizia externalizării serviciului contabil. Orice implicare la nivel parțial va fi pe termen lung neproductivă pt FRO.

Îmbunătățirea activității de îndrumare și control la nivelul membrilor afiliați, prin împartirea responsabilității zonale între membri CD, comisii și colegii.

Perfecționarea activității personalului salariat, motivarea acestuia în conformitate cu îndeplinirea criteriilor de performanță.

Prezența activă, „agresivă” în toată social media (crearea de noi conturi pe platforme) și actualizarea paginii web a federației.

**Material aprobat în ședința Consiliului Director din 14.06.2023**