



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. Vasile Conta Nr.16, cam.525
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

CUPA ROMANIEI SPRINT URBAN ETAPA 4 CUPA POLOVRAGI ORIENTARE ÎN ALERGARE 13-15 Iunie 2025 Buletinul 1

Federația Română de Orientare în parteneriat cu Primăria Comunei Polovragi, Jud Gorj, vă invită să participați la CUPA ROMÂNIEI, Etapa a 4-a a Campionatului Național de Sprint-Urban și ediția a 2-a a Cupei Polovragi, la orientare în alergare.

Programul competiției

Medie Distanță – Vineri 13 Iunie 2025

- Validare la locul de concurs – între orele 13:00-15:00.
- Start ora 15:30.

Sprint Urban – Sâmbătă 14 Iunie 2025 – Polovragi Nord.

- Validare la centrul de concurs – între orele 8:00-9:00.
- Inchiderea zonei de carantină - 9:30.
- Start ora 10:00.

Lunga Distanță – Duminică 15 Iunie 2025

- Start ora 10:00.
- Festivitate de premiere Cupa României și Cupa Polovragi, ora 13:00 la locul de sosire.

Centrul de Concurs

Deschis în fiecare zi în zona de sosire, conform programului de mai sus.

Hărți

Hărți noi, Moiaga, Trifoneasa și Polovragi Nord, realizate în 2025. Nivelmentul realizat cu sistemul LIDAR.

Teren

Teren deluros subcarpatic.

Medie Distanță – Zone cu pădure de foioase variind de la lipsa vegetație de sol la vegetație cu vizibilitate și alergabilitate variate, cu porțiuni cu văi adânci, altele cu microrelief, semi-descoperite, cu livezi, garduri, pășuni și grădini.

Recomandăm atenție deosebită la garduri. Ele variază de la o sârma, fie aproape de sol fie la înălțime de în jur de un metru, până la 4-5 sârme. Gardurile sunt traversabile, în cea mai mare parte, majoritatea conțin desiș și/sau iarba înaltăcopaci tineri. Chiar dacă nu vedeți sârmele de la distanță, înaintați cu mare atenție la trecerea printre sau peste garduri, pentru a evita vreun accident.

Lungă Distanță – Teren deluros cu relief de toate felurile, vegetația variind de la zone cu pădure de foioase, în mare parte fără vegetație de sol, la livezi și pășuni cu petece razlețe de pădure și tufișuri, cu



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. Vasile Conta Nr.16, cam.525
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

alergabilitate și vizibilitate bune în cea mai mare parte, dar și zone cu vegetație deasă și puțin înaltă, pe alocuri greu de traversat. Puține poteci.

Sprint – Fără diferență de nivel semnificativă, cu densitate medie de construcții. Traseele vor conține un labirint care va fi străbătut odată sau de două ori în funcție de categoria de vârstă.

ATENȚIE! POSTURILE DE CONTROL DIN LABIRINT NU SUNT ACTIVATE AIR+!!

Vă rugăm să respectați cu strictețe zonele marcate pe hartă ca interzise. Nerespectarea acestora va atrage descalificarea.

Traversarea străzilor se va face numai prin locurile marcate pe hartă.

Detalii suplimentare vor fi comunicate în următorul buletin.

Echipa tehnică

Președinte de concurs: Natalia Deconescu

Secretariat: Cosmin Stan

Arbitru de Control: Cosmin Georgescu

Arbitru trasator: Natalia Deconescu

Cartator: Florin Patraș

Categoriile de participare, premii

- Cupa României: M-F 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75+.

- Etapa 4 de Campionatul Național de Sprint Urban: M-F 14, 18, 21, 35, 45, 55, 65, 75.

Sportivii nelegitimați și elevii școlilor din Polovragi și comunele învecinate pot participa la categoriile: Open Familia, Open Tehnic și Open Începători.

- Cupa Polovragi M-F 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75, 85, Open Familie (copii până în 10 ani, însoțiți de părinți), Open tehnic (nelegitimați, de orice vârstă), Open Începători (începători de orice vârstă M și F)

Dacă vor fi etape de calificare pentru loturile naționale la această competiție se va anunța în următorul buletin.

Cupa României se va acorda dacă iau startul minimum 4 sportivi de la 3 cluburi diferite. Dacă această condiție nu este îndeplinită, se va face comasarea categoriilor și adaptarea traseelor.

Sportivii clasati pe primele 3 locuri la Cupa României, vor primi diplome și cupe.

Clasamentul pentru Cupa Polovragi se va alcătui prin comasarea rezultatelor celor trei probe, MD, Sprint și LD.

Sportivii de la fiecare categorie, clasati pe primele trei locuri la Cupa Polovragi vor fi premiați cu medalii, diplome și cadouri.

ÎNSCRIERI ȘI TAXE DE PARTICIPARE:

Înscrierile se vor face pe **Orienteering Online** sau la deconati01@gmail.com la termenele enumerate mai jos, conform regulamentului FRO.

Taxe de participare



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE

Str. Vasile Conta Nr.16, cam.525
Sector 2, 020954,
București,
România

Tel: 021 317 49 99
Fax: 021 317 49 99
E-mail: frorientare@gmail.com
Web: www.fro.ro

Cod Fiscal: 4400824
Cont IBAN:
RO79RNCB0074029203640001
B.C.R. Sector 3

Categoria	Inainte de termenul T1 (3 Iunie)	Dupa T1, dar inainte de T2 (9 Iunie)
MF 12 - 14 ani	20 lei	25
MF16 - 18 ani	30 lei	35
MF-65-80 ani	30 lei	35
MF20-60, MF Open, OT	40 lei	45

Se acorda reducere la taxa de participare -10%, pentru cluburile care au peste 20 de participanți. Modificările la validare vor fi taxate 50% in plus fata de taxa de la termenul 2 (T2), cu excepția modificării seriei SI-cardulu

Se va folosi sistemul electronic de control și cronometraj SPORT-ident la Medie Distanță și Lungă Distanță iar la Sprint toate stațiile **cu excepția celor din interiorul labirintului**, vor fi dotate cu sistemul Air+. Se pot închiria la cerere dispozitive tip SIAC contra 5lei/buc. și etapă.

Modificarea numărului de SI-Card se anunță la secretariatul concursului din zona sosirii. Cei care intră în concurs cu un SI-Card neanunțat (altul decât cel anunțat la înscrierea preliminară), vor fi descalificați.

CAZARE

Rezervarea cazării intră în sarcina participanților.

Comuna Polovragi dispune de 600 de locuri de cazare în pensiuni. Informații și rezervări: <https://www.turistinfo.ro/polovragi/cazare-hoteluri-vile-pensiuni-polovragi.html>

Vă recomandăm să rezervați cazarea din timp pentru că Polovragiul este o zonă turistică, in plin sezon in luna Iunie, și poate fi cerere mare și din partea turiștilor.

Obiective turistice în Polovragi și împrejurimi: Cheile Oltețului (cele mai înguste din Europa), Peștera Polovragi, Mănăstirea Polovragi, Peștera Muierilor (Baia de Fier), Pădurea Colorată și Castelul Vrajitoarelor (Poienari).

Sâmbătă, 14 Iunie, Primăria Polovragi va oferi tuturor participanților, un prânz sau cină (se va stabili și anunța in următorul buletin) cu vestitele preparate culinare tradiționale locale.

VIZITA MEDICALĂ, VIZE ANUALE:

AU DREPT DE PARTICIPARE LA CUPA ROMÂNIEI ȘI ETAPA A 4-A DE CN SPRINT URBAN SPORTIVII LEGITIMAȚI CU VIZA ANUALĂ ȘI VIZA MEDICALĂ LA ZI, DIN CLUBURILE AFILIAȚE LA FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE ORIENTARE.

Delegații cluburilor vor prezenta la validare, legitimația de sportiv cu viza anuală a FRO pentru anul 2025 precum și cu viza medicală de la cabinetele de medicină sportivă, nu mai veche de 6 luni.

Participanții nelegitimați la vreun club vor putea să participe și să fie premiați numai la Cupa Polovragi.

PARTICIPAREA ÎN COMPETIȚIILE DE ORIENTARE SE FACE PE PROPRIA RĂSPUNDERE!

Informații mai detaliate vor fi cuprinse în Buletinul 2.

Vă așteptăm cu mare drag la Polovragi, Gorj!
Echipa de organizare